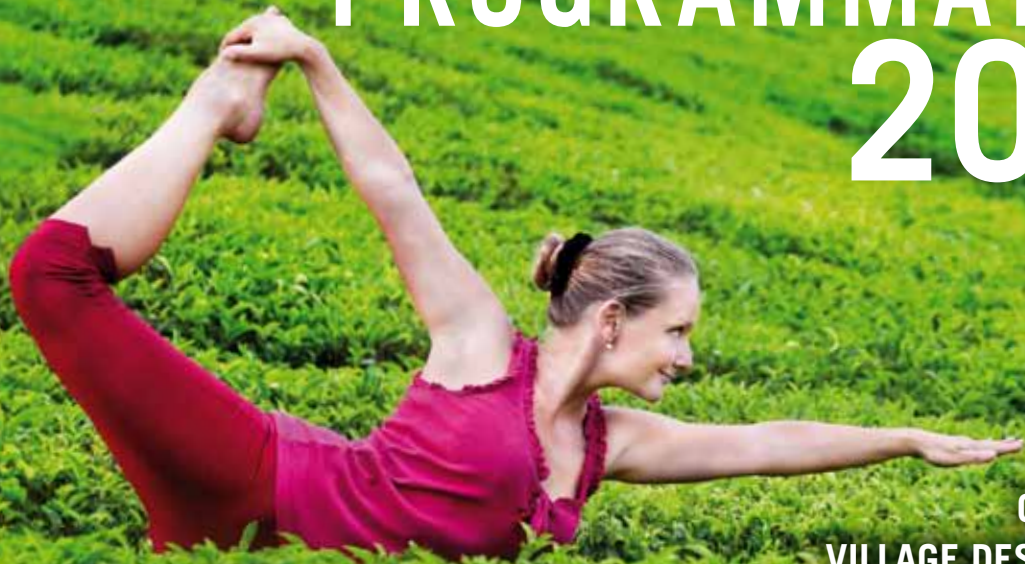


Pratiques et Rencontres **3<sup>e</sup> édition**

# PROGRAMMATION 2015



ATELIERS  
COURS LIBRES  
VILLAGE DES EXPOSANTS  
COURS DÉCOUVERTE  
CONFÉRENCES  
CONCERTS

**yoga**  
**YOGA FESTIVAL PARIS**  
[www.yogafestival.fr](http://www.yogafestival.fr)

# UN FESTIVAL SOUS LE HAUT PATRONAGE DE L'AMBASSADE DE L'INDE



**Le yoga, loin de se limiter à la pratique de certaines postures physiques ou de certains exercices de respiration, est avant tout une philosophie ancestrale, un véritable mode de vie.**

**P**ar ce cheminement, le pratiquant est susceptible de réconcilier l'aspect mental, l'aspect physique et l'aspect spirituel de son être, pour atteindre à la libération. En effet, les retombées sur le bien-être physique et moral sont inestimables.

Le yoga s'adresse à tous. Sans distinction d'âge, de culture, de religion, de forme physique. L'Ambassade de l'Inde est heureuse de placer sous son Haut Patronage le Yoga Festival 2015, qui s'est donné pour mission de faire connaître le yoga dans ses différentes formes au plus grand nombre. Elle souhaite le plus vif succès à cet événement dédié au yoga, auquel le Gouvernement de l'Inde attache la plus grande importance, comme en témoigne la décision des Nations-Unis suite à l'intervention du Premier Ministre de l'Inde de créer une Journée Internationale du Yoga.

***S.E. Dr. Mohan Kumar, Ambassadeur de l'Inde à Paris***



J. C. Carrière, Kiran Vyas, S.E. Dr. Mohan Kumar le nouvel ambassadeur de l'Inde à Paris et Ustad Usman Khan ont ravi plus de 3000 personnes sur le parvis de la Villette à Paris, le 21 juin 2015.

# YOGA FESTIVAL PARIS 2015

**Coordination générale et programmation :**

Renaud Cellier & Pauline Lorenceau

**Relation exposants et organisation :** Alix de Neuville

**Agence de presse :** Ariane Prêtre

**Graphisme :** Éperluette avec Sandrine

Gameiro, Anne Morineau **Kakemono :**

Francesca Valador & Eduardo Silva

**Site internet :** Lounis Dhamani

**Photographe :** Cyril Bruneau

**Vidéo :** Thomas Primard - ombrelumieres-films.com

**Collaborateurs :** Cristina Firla, Amélie Mauler Antonio Padoua.

**Impression :** Chevillon Imprimeur à Sens (89).

**Son et régie son :** Baregraph & T. Primard

**Restauration :** Sol Semilla

## vivez nature

Un Festival 100% BIO grâce au partenariat avec Naturally et le Salon Vivez Nature.

Merci à Chantal et à Martial.

Merci aux intervenants, professeurs, conférenciers & exposants pour leur fidélité et leur investissement sans faille. Merci aux bénévoles qui accompagnent les visiteurs pendant le Festival.

## YOGA FESTIVAL PARIS 2015 du 23 au 26 OCTOBRE au PARIS EVENT CENTER.

**Adresse :** 20 avenue de la Porte de la Villette, 75019 PARIS.

**Métro :** Porte de la Villette, ligne 7 - **Tram :** T3B - **Bus :** 150.

**Horaires :** Vendredi, samedi et dimanche de 10h30 à 19h30 et lundi de 10h30 à 18h00.

Entrée gratuite.

[www.yogafestival.fr](http://www.yogafestival.fr)

[info@yogafestival.fr](mailto:info@yogafestival.fr)

**Facebook :** Yoga Festival Paris

**Twitter :** @YogaFestival\_FR



## VIVEZ YOGA !

**Bienvenue et merci à vous qui avez ce catalogue dans les mains avec l'ensemble de la programmation de ces 4 jours de pratiques et de rencontre pour cette 3<sup>ème</sup> édition du Yoga Festival Paris.**

**A**utrefois, l'on pratiquait le yoga dans le but de contrôler son corps et de le préparer à la rigueur de la méditation. Aujourd'hui les postures sont conçues comme une méditation basée sur le corps. Elles nous aident à mieux nous comprendre, pour mieux interagir avec les autres. Au Festival, vous découvrirez que le yoga est non seulement une science, un art de vivre, une formidable boîte à outils de bonne santé et de bonne humeur, mais aussi qu'il possède une vertu pour chaque question que vous vous posez, ici et maintenant. Cet événement a été rendu possible grâce à la contribution éditoriale du *Journal du Yoga*.

**L'équipe du Yoga Festival Paris**

## DÉSORMAIS UN RENDEZ-VOUS ANNUEL

Notez déjà les dates du Yoga Festival Paris 2016 : **du 21 au 24 octobre 2016.**

## LE YOGA, C'EST COMME LA MUSIQUE...

*Le Yoga est un inestimable cadeau de l'ancienne tradition indienne. Selon le Premier Ministre indien « Il intègre l'unité du corps et de l'esprit, de la pensée et de l'action, de la maîtrise et de l'accomplissement, dans une approche holistique de la santé et du bien-être ». C'est un chemin de vie, un formidable art de vivre, prescrit dans les écrits millénaires de l'Inde. Le grand Guru B.K.S. Iyengar le compare à la musique, où « rythme du corps, mélodie de l'esprit et harmonie de l'âme créent ensemble la symphonie de la vie »*

**Avec le soutien de Mme Ruchira Kamboj, Ambassadeur de l'Inde à l'Unesco**



YOGA FESTIVAL PARIS 2015 est organisé par Sattva SARL au capital de 6 000€ RCS Paris 539 024 869. Adresse : 25, rue de la Grange Aux Belles. Tel : 09 50 00 87 94

Ce catalogue est non contractuel. Les organisateurs ne sauront être tenus responsables d'éventuels changements, notamment dans la programmation, quelle qu'en soit la raison.

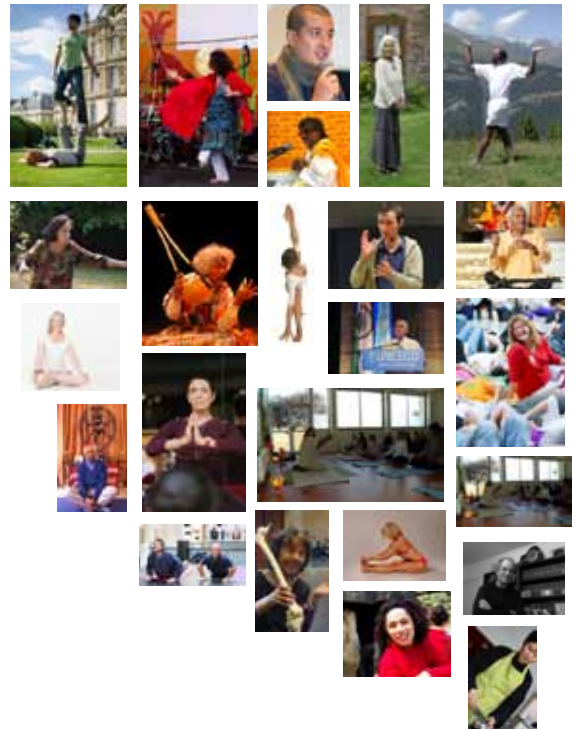
## ATELIER SE NOURRIR

	vendredi <b>23</b> octobre	samedi <b>24</b> octobre
10h45	Un apéro vegan en 30 min - <i>Sol Semilla</i>	Un apéro vegan en 30 min - <i>Sol Semilla</i>
12h30	Les 6 saveurs de l'ayurveda La ferme de <i>Divali</i> - <i>Ariane Cohen</i>	Yoga de l'alimentation <i>Nata Yoga</i> - <i>Méditation et cuisine végétale</i>
14h30	Yoga de l'alimentation <i>Nata Yoga</i> - <i>Méditation et cuisine végétale</i>	Manger en pleine conscience - <i>Yoome</i>
16h30	Préparer un repas vegan avec des <b>Superfoods</b> <i>Sol Semilla</i>	Préparer un repas vegan avec des <b>Superfoods</b> <i>Sol Semilla</i>
18h30	Les plus puissants de superaliments - <i>Sol Semilla</i> <i>Jean François Hammerlé</i>	Atelier tofu and co version salée - <i>Trinh N'Guyen</i>
	dimanche <b>25</b> octobre	lundi <b>26</b> octobre
10h45	Un apéro vegan en 30 min - <i>Sol Semilla</i>	Un apéro vegan en 30 min - <i>Sol Semilla</i>
12h30	Saison de l'automne, cycle de la sécheresse en energie - <i>Sandrine Felices</i>	Yoga de l'alimentation <i>Nata Yoga</i> - <i>Méditation et cuisine végétale</i>
14h30	Atelier tofu and co version salée <i>Trinh N'Guyen</i>	Préparer un repas vegan avec des <b>Superfoods</b> <i>Sol Semilla</i>
16h30	Les plus puissants de superaliments - <i>Sol Semilla</i> <i>Jean François Hammerlé</i>	
18h30	Atelier tofu and co version sucrée <i>Trinh N'Guyen</i>	



# LES INTERVENANTS DU YOGA FESTIVAL 2015

Amina Annabi, Atma Nambi, Annie Aubrun, Nathalie Geetha Babouraj, Éric Baret, Monica Bertauld, Marc Beuvain, Shyamji Bhatnagar, Faeq Biria, Bernard Bouanchaud, Caroline Boulinguez, Pierre Bourges, Gwenaëlle Bry, Blandine Calais-Germain, Christine Caminade, Maja Cardot, Ariane Cohen, Corinne Cosseron, Davina Gelek Drölkar, Mika de Brito, Bernadette de Gasquet, Marc-Alain Descamps, Ulrika Deze, Chrytelle Dudillieu, Gilles Farcet, Françoise Fauvel, Cyrus Fay, Sandrine Felices, Philippe Filliot, Micheline Flak, FFHY, Lina Franco, Laurence Gay, Julie Giacomini, Jean-Louis et Francis Gianfermi, Cécile Gordon, Michel Guay, Yohann Guichard, Guru Hans Khaur, Gurujagat Kaur, Heartfulness, Institut Eva Ruchpaul, IFY, Joelma Leiteo, Babacar Khane, Minako Komatsu, Fédération Kundalini, Yvon Lebbihi, Morgane Legoff, Jean Lin, Solange Lipere, Fédération Internationale du Samadeva, Francesca Lisci Krim, Lululemon, Dominique Lussan, Mira Bai Mahesh, Véronique Mainguy-Bergeot, Baptiste Marceau, Jeannot Margier, Mathieu, Philippe Maugars, Rodolphe Milliat, Mitchélee, Nandini, Nata Yoga, Navjeet Singh, Trinh N'Guyen, Holly Niemela, Nadine Norman, Colette Poggi, Alain Porte, Adrian Prabhu Singh, Alain Pénichot, RYE, Patricia Repellin, André Riehl, François Roux, Érik Sablé, Charlotte Saint-Jean, Locana Sansregret, Selvi Sarkar, Ajit Sarkar, Eddy Siciliano, Siddhananda Sita, Sol Semilla, Magali Toro, Patrick Torre, Clara Truchot, Alice Vanhoye, Sri Venusdas, Nathalie Villemain, Falguni Vyas, Kathy Wolff, Duncan Wong, Yoga & Co, Yoome, Amir Zacria, ...



## ATELIER A

10h45		Yoga intégral de Sri Aurobindo (45 min) puis Yoga des yeux (45 min) <i>Selvi et Ajit Sakhar</i>
12h30		La méditation dans le courant de l'existence Articuler méditation et vie quotidienne <i>Gilles Farcet</i>
14h30		L'art des mantras et de la méditation : la réalisation de soi - <i>Patrick Torre</i>
16h30		Yoga, science et art de vivre <i>Baptiste Marceau</i>
18h30		Yoga du Cachemire (1) <i>ric Baret</i>

## ATELIER B









	Pranayama et asana pour un éveil de la Kundalini <i>Rodolphe Milliat</i>
	Santé Parfaite de Deepak Chopra <i>Nathalie Geetha Babouraj</i>
	Anatom Yoga : les abdos <i>Blandine Calais-Germain</i>
	Méthode Sinovi : la fluidité des articulations <i>Blandine Calais-Germain</i>
	Cultivez l'expérience directe de la Pleine Conscience : pratiques essentielles pour optimiser votre vie quotidienne - <i>Holly Niemela</i>

**INFOS PRATIQUES :** • les ateliers d'approfondissement A, B et C : **Durée :** 1h30 et 1h15 - **Prix de l'atelier :** 20 €  
**Ouverture des ateliers :** les salles des ateliers seront ouvertes 15 min avant le début du cours pour se préparer.

## CONFÉRENCES

11h		Naturopathie et du Yoga, comme pratiques de santé <i>Eddy Siciliano</i>
12h		Changer le regard sur la vieillesse et le handicap par la pratique du yoga sur chaise <i>Jeannot Margier</i>
13h		Chamanisme et nature <i>Baptiste Marceau et Mika De Brito</i>
14h		Introduction à l'Ayurvédā <i>Falguni Vyas</i>
15h		Guérir l'ego ou guérir de l'ego? <i>Gilles Farcet</i>
16h		L'Ayurvédā, pour un nouvel art de vivre. <i>Philippe Maugars</i>
17h		L'Ayurvédā au féminin... Inspirations pour la femme du 21 <sup>e</sup> siècle <i>Nathalie Geetha Babouraj</i>
18h		Concert 1h20 <i>Michel Guay et ses élèves</i>

## ESPACE CENTRAL

	Chant d'ouverture - Gayatri (20 min) <i>Patrick Torre</i>
	Yoga et méditation du rire <i>Corinne Cosseron</i>
	Cours libre avec Lululemon
	<i>Baptiste Marceau et Mika De Brito</i>
	Pour découvrir l'Asthanga <i>Caroline Boulinguez</i>
	Soma Vinyasa <i>Laurence Gay</i>
	Yoga Kurunta, la guirlande de postures dynamiques <i>Yvon Lebbihi</i>
	Yoga- Kalarī Cécile Gordon

## ATELIER C

	Tantra Shakta : la flamme éternelle du divin féminin - <i>Francesca Lisci Krim</i>
	Yoga du visage - <i>Alain Pénichot</i>
	Libérer le cœur dans les postures <i>Yvon Lebbihi</i>
	L'IFY présente « Absolument Yoga » <i>Lina Franco, Institut Français de Yoga</i>
	Yoga Nidra : réconciliation du féminin et du masculin - <i>Marc-Alain Descamps et Magali Toro</i>

## JEUNES YOGIS

	Yoga à 2 en famille ou entre amis <i>Barbara Meslien</i>	10h45
	Fun Yoga Ados à partir de 11 ans <i>Barbara Meslien</i>	12h30
	Yoga enfant selon la méthode du Récré'Yoga <i>Julie Giacomini</i>	14h30
	Harry Potter Yoga <i>Aliaom</i>	16h30
	Enfants + 13 ans - Ta planète et toi <i>Véronique Mainguy-Bergeot - RYE</i>	18h30

**Fermeture des ateliers :** Les portes fermeront à l'heure précise donnée pour le cours. 15 min sont également prévues après le cours pour quitter l'atelier. • **les ateliers jeunes yogis :** Durée : 45 min ou 1h30 selon l'âge- **Prix de l'atelier :** 5 €

## ESPACE YO

11h15	Le yoga s'adapte <i>Christine Laurion</i>
12h15	Yoga, Chemin de Joie <i>Evelyne Sanier Torre - Collège National de Yoga</i>
13h15	Le Yoga du Système Nerveux© <i>Yoga Régénération</i>
14h15	Expérimentation de la relaxation et de la méditation Heartfulness (méditation du cœur) <i>Heartfulness</i>
15h15	L'expansion de l'esprit à travers une danse yogique - <i>Ananda Marga-Yoga et service social</i>
16h15	Perception de l'espace-temps <i>Soleil d'or yoga culture indienne</i>
17h15	Jeu de cartes « chemin de Vie » <i>Centre Nathalie</i>
18h15	Yoga du Son – Chant Harmonique <i>Denis Fargeot</i>

## ESPACE GA

10h45	Yoga & Running <i>Coach de la Parisienne</i>
11h45	Fondations du yoga <i>Nata Yoga Méditation et cuisine végétale</i>
12h45	Kundalini Yoga <i>Kundalini Yoga</i>
13h45	Yoga des hormones <i>Yoga Vision</i>
14h45	Yoga derviche <i>Solange Lipere</i>
15h45	Variations de Vishnu <i>Yoga connect - cours de yoga en ligne</i>
16h45	Le souffle libre <i>Association Postures</i>
17h45	Le yoga d'après André Van Lysebeth <i>École de yoga Van Lysebeth</i>

## ATELIER A

10h45		Le Yoga du Cœur <i>Davina Gelek Drölkar</i>
12h30		Le Qi Gong de la fleur d'or <i>Davina Gelek Drölkar</i>
14h30		Conscience de la dimension énergétique <i>Micheline Flak</i>
16h30		Tantra et chants sacrés... la voie de la suprême sagesse - <i>Patrick Torre</i>
18h30		AUM méditation - Yoga du rire <i>Corinne Cosseron</i>

## ATELIER B






	Nidra Yoga, relier conscience et lâcher-prise - <i>André Riehl</i>
	Yoga Iyengar - <i>Faeq Biria</i>
	Hormone Yoga Thérapie pour femmes <i>Kathy Wolff</i>
	Yoga des yeux - <i>Amir Zacria</i>
	L'effet extraordinaire du Sourya Âkâsha <i>Shyamji Bhatnagar</i>

**INFOS PRATIQUES:** • les ateliers d'approfondissement A, B et C : **Durée:** 1h30 et 1h15 - **Prix de l'atelier:** 20 €  
**Ouverture des ateliers:** les salles des ateliers seront ouvertes 15 min avant le début du cours pour se préparer.

## CONFÉRENCES

11h		Dépasser le stress et le trac <i>RYE</i>
12h		Méditation par le son <i>Patrick Torre</i>
13h		La Tradition pour aujourd'hui: agir réciter accepter - <i>Bernard Bouanchaud</i>
14h		Le « Renoncement » Les significations insoupçonnées des termes sanskrits <i>Alain Porte</i>
15h		Le sens du Bonheur <i>Davina Gelek Drölkar</i>
16h		Spanda, la Vibration cosmique, au cœur du yoga selon le Shivaïsme du Cachemire - <i>Colette Poggi</i>
17h		Le yoga, une étude permanente de soi <i>Faeq Biria</i>
18h		Les huit étapes de Patanjali comme modèle pour gérer et réduire le stress <i>Locana Sansregret</i>

## ESPACE CENTRAL






	Cours de yoga <i>Yoga Connect</i>
	Yoga Kurunta, la guirlande de postures dynamiques - <i>Yvon Lebbihi</i>
	Acro Yoga pour tous, enfants et parents <i>Yohann Guichard</i>
	Méditation par le son <i>Patrick Torre</i>
	Natural Vinyasa <i>Mika de Brito</i>
	Yoga Iyengar <i>Faeq Biria</i>
	Yoga Intégral <i>Culture Yoga</i>
	Jam Yoga Session (1h20) <i>Minako Komatsu et Klaim</i>



## ATELIER C

	Kundalini Yoga <i>Guruhans Kaur</i>
	Planète « jeunes pousses » - Formation aux techniques du RYE - <i>Françoise Fauvel</i>
	le Yog'Aplomb - <i>Annie Aubrun</i>
	Le « Renoncement » Atelier de sanskrit <i>Alain Porte</i>
	Yoga Nidra traditionnel - <i>Mathieu</i>

## JEUNES YOGIS

	Chanter, danser et respirer <i>Amina Annabi</i>	10h45
	12-15 ans : L'attitude du corps, l'expression du cœur - <i>Heartfulness</i>	12h30
	Conte en yoga <i>Yoga Douceur</i>	14h30
	Yoga enfant selon la méthode du Récré'Yoga <i>Julie Giacomini</i>	16h30
	Découverte du yoga ludique et pédagogique avec Kika et Yazou, les héros du livre « le yoga de Kika » - <i>Ulrika Deze</i>	18h30

**Fermeture des ateliers :** Les portes fermeront à l'heure précise donnée pour le cours. 15 min sont également prévues après le cours pour quitter l'atelier. • **les ateliers jeunes yogis :** Durée : 45 min ou 1h30 selon l'âge- **Prix de l'atelier :** 5 €





## ESPACE YO

11h15	<i>Yoga du Son – Chant Harmonique</i> <i>Denis Fargeot</i>
12h15	<i>Thangkas tibétains : portes divines</i> <i>Mangalam - Pascal Le Pape</i>
13h15	<i>Boostez votre énergie par le Hatha-Yoga :</i> <i>séance de « consénergie-yoga »</i> <i>Alliance Française de Yoga</i>
14h15	<i>Cours de Prénatal Yoga</i> <i>futur papa/future maman - AliOm</i>
15h15	<i>Adi Vajra Shakti Yoga</i> <i>Dominique Lussan</i>
16h15	<i>Yoga pour femmes</i> <i>Association Postures</i>
17h15	<i>Cours de yoga!</i> <i>Vellai Thamarai - École de Yoga et Ayurvéda</i>
18h15	<i>Cours de yoga!</i> <i>Vellai Thamarai - École de Yoga et Ayurvéda</i>

## ESPACE GA

10h45	<i>Yoga &amp; Running</i> <i>Coach de la Parisienne</i>
11h45	<i>Constellations familiales</i>
12h45	<i>Méditation et vie quotidienne</i> <i>Raja Yoga Meditation</i>
13h45	<i>Ayurvedic Yoga Massage</i> <i>ARYM Ayurvedic Yoga Massage</i>
14h45	<i>Les Yogas Secrets de Bali</i> <i>Meditassi</i>
15h45	<i>Détente et ressourcement, présence</i> <i>à soi-même par la conscience corporelle</i> <i>Un temps pour soi</i>
16h45	<i>Yoga Vinyasa</i> <i>Centre-Tao Paris</i>
17h45	<i>Yoga : histoire et postures des Dieux Indiens</i> <i>Zen &amp; Go Voyages Bien Etre</i>

## ATELIER A

10h45		Conscience pelvienne et liberté vertébrale <i>Monica Bertauld</i>
12h30		Yoga Nidra - <i>Micheline Flak</i>
14h30		Yoga du Cachemire (2) - <i>Éric Baret</i>
16h30		Les aspects préventifs et thérapeutiques du yoga - <i>Babacar Khane</i>
18h30		Bain de Gong - <i>Navjeet Singh</i> Kundalini Yoga

## ATELIER B









	Une approche unique vers la méditation <i>Shyamji Bhatnagar</i>
 SANKARA	Respirations - concentration - méditation <i>Jean-Louis et Francis Gianfermi</i>
	La santé émotionnelle par la Yoga thérapie <i>Marc Beuvain</i>
	Enseignements tibétains pour expérimenter les étapes du calme mental - <i>Pierre Bourges</i>
	AcroYoga Lunaire : massage thaï et vol thérapeutique <i>Yohann Guichard</i>

**INFOS PRATIQUES:** • les ateliers d'approfondissement A, B et C : **Durée:** 1h30 et 1h15 - **Prix de l'atelier:** 20 €  
**Ouverture des ateliers:** les salles des ateliers seront ouvertes 15 min avant le début du cours pour se préparer.





## CONFÉRENCES

11h		Récitation du Yoga Sutra <i>Bernard Bouanchaud</i>
12h		Exploration de notre fonctionnement - <i>Satsang</i> <i>Éric Baret</i>
13h		La Yoga Thérapie. <b>Les secrets de la santé holistique</b> selon le yoga - <i>Marc Beuvain</i>
14h		Enseignements tibétains pour réaliser <b>Samatha</b> <i>Pierre Bourges</i>
15h		<b>Les Sadhous</b> , une société d'hommes libres <i>Érik Sablé</i>
16h		Trouver son <b>Dharma</b> <i>François Roux</i>
17h		<b>Le yoga et les arts:</b> une même expérience spirituelle - <i>Philippe Filliot</i>
18h		Sons, vibrations, chants, méditation - <i>Bahjan</i> <i>Jeannot Margier</i>






## ESPACE CENTRAL

 SANKARA	<b>Salutations au Soleil</b> <i>Jean-Louis et Francis Gianfermi</i>
	<b>Yoga sans dégâts</b> <i>Bernadette de Gasquet</i>
	<b>Yog'Halloween</b> pour parents et enfants <i>Aliaom</i>
	Yoga des <b>Pharaons</b> <i>Babacar Khane</i>
	<b>Chakra Vinyasa</b> <i>Charlotte Saint Jean</i>
	États profonds de <b>Conscience</b> <i>Dominique Lussan</i>
	<b>Ose le bonheur</b> , danse ta vie! <i>Adrian Prabhu Singh</i>
	<b>YogicArts</b> <i>Duncan Wong</i>

## ATELIER C

	Quand le souffle danse! <i>Patricia Repellin</i>
	Introduction au yoga de Éva Ruchpaul <i>Nathalie Villemain</i>
	Le yoga comme art de soi <i>Philippe Filliot</i>
	Le phénomène de la peur. Comment l'apprivoiser et l'éradiquer - <i>Maja Cardot</i>
	Se connecter à notre énergie vitale Varma Yoga - <i>Cyrus Fay</i>

## JEUNES YOGIS

	Enfants 4-8 ans - « Promenons-nous dans les bois » <i>Gwenaëlle Bry</i>	10h45
	Enfants + de 13 ans - Acro Yogacœur <i>Yohann Guichard</i>	12h30
	Yoga enfants - 6-10 ans <i>Yoga &amp; Co</i>	14h30
	Un atelier parents-enfants (à partir de 5 ans) <i>Ulrika Deze</i>	16h30
	Welcome to YOG A DO <i>Yoga Douceur</i>	18h30

**Fermeture des ateliers :** Les portes fermeront à l'heure précise donnée pour le cours. 15 min sont également prévues après le cours pour quitter l'atelier. • **les ateliers jeunes yogis :** Durée : 45 min ou 1h30 selon l'âge- **Prix de l'atelier :** 5 €

## ESPACE YO









11h15	La science de la biopsychologie du yoga <i>Ananda Marga-Yoga et service social</i>
12h15	Expérimentation de la relaxation et de la méditation Heartfulness (méditation du cœur) <i>Heartfulness</i>
13h15	Lahore Nadi Yoga <i>Solange Lipere</i>
14h15	Relax-danSe <i>Terres Enchantées</i>
15h15	Karma Yoga & Laya Yoga <i>Méditation de Transmission</i>
16h15	Découverte des spécificités du Yoga Iyengar <i>Association Française de Yoga Iyengar®</i>
17h15	Yoga du matin, yoga du soir, revitalisez-vous par le yoga et la naturopathie <i>Alliance Française de Yoga</i>
17h15	Yoga thérapie <i>Fédération française de yoga thérapie</i>

## ESPACE GA

10h45	Yoga & Running <i>Coach de la Parisienne</i>
11h45	Kunda-Yoga - Faites circuler l'énergie vitale <i>Kunda-Yoga Rencontre Avec Soi</i>
12h45	Vinyasa Flow Dynamique <i>Yoga &amp; Co</i>
13h45	Yoga du rire <i>Corinne Cosseron</i>
14h45	Yogathérapie/Ayurvédà pour la santé du dos
15h45	Le yoga d'après André Van Lysebeth <i>École de yoga Van Lysebeth</i>
16h45	Yogaball® (limité à 10 personnes)
17h45	Massage sonore <i>Healing Sound et La Voie du Chant</i>

## ATELIER A

## ATELIER B

10h45	 <b>Le souffle, voie directe d'évolution</b> <i>Babacar Khane</i>	 <b>Yoga de Sri Mahesh -</b> <i>Mira Bai Mahesh</i>
12h30	 <b>La santé physique par la Yoga Thérapie</b> Bassin et colonne vertébrale - <i>Marc Beuvin</i>	 <b>Les corps subtils, les chakras</b> Kriya Yoga - <i>Siddhananda Sita</i>
14h30	 <b>Concentration méditation</b> - <i>Micheline Flak</i>	 <b>L'application de la Yoga Thérapie. La relation</b> professeur patient - <i>Bernard Bouanchaud</i>
16h30	 <b>Transmettre les bases et</b> l'approfondissement du <b>Nidra</b> - <i>André Riehl</i>	 <b>Aasanaas And Pancha Praanaas</b> <i>Sri Venudas</i>

**INFOS PRATIQUES :** • les ateliers d'approfondissement A, B et C : **Durée :** 1h30 et 1h15 - **Prix de l'atelier :** 20 €  
**Ouverture des ateliers :** les salles des ateliers seront ouvertes 15 min avant le début du cours pour se préparer.

## CONFÉRENCES

## ESPACE CENTRAL

11h	 <b>Aromathérapie et santé, les bienfaits des huiles</b> essentielles - <i>Christine Caminade</i>	 <b>Atelier de l'âme dansante</b> <i>Poumi Lescaut</i>
12h	 <b>Le Bhakti Yoga, une sagesse pour le 21<sup>e</sup> siècle</b> <i>Micheline Flak</i>	 <b>Acro Yoga</b> <i>Yohann Guichard</i>
13h	 <b>Faire de sa vie une œuvre d'art, flûte et chant</b> <i>Poumi Lescaut</i>	 <b>Anatom Yoga</b> <i>Blandine Calais-Germain et ses élèves</i>
14h	 <b>Hommage à Clara Truchot</b> <i>Clara Truchot</i>	 <b>Féminin et féminité dans le Shivaïsme</b> <i>André Riehl</i>
15h	 <b>Qu'est-ce que le Kriya Yoga de Babaji ?</b> <i>Siddhananda Sita</i>	 <b>Pratique du Coeur / Lumière : Vinyasa Dynamique</b> «Ouvertures» - <i>Christine Laurion</i>
16h	 <b>Life Live</b> <i>Atma Nambi</i>	
17h	 <b>Yoga sans dégâts</b> <i>Bernadette de Gasquet</i>	

## ATELIER C



Somayog  
*Morgane Legoff*



Les 12 positions de la Lune  
Astrologie védique - *Jean Lin*



La saveur du son  
*Mitchélee*



Chanter son rêve grâce au Yoga  
*Amina Annabi*

## JEUNES YOGIS



Enfants 4- 8 ans - Expériences inspirées :  
les premiers éveils  
*Programme Heartfulness*

10h45

Yoga enfant selon la méthode du Récré'Yoga  
*Julie Giacomini*

12h30

Enfants 7-12 ans - « Je suis les 4 éléments »  
*Chrytelle Dudillieu - RYE*

14h30

16h30

**Fermeture des ateliers :** Les portes fermeront à l'heure précise donnée pour le cours. 15 min sont également prévues après le cours pour quitter l'atelier. • **les ateliers jeunes yogis :** Durée : 45 min ou 1h30 selon l'âge - **Prix de l'atelier :** 5 €

## ESPACE YO

11h15	Introduction à la méditation de Paramahansa Yogananda - <i>Self-Realization Fellowship</i>
12h15	Hatha & Vinyasa Yoga <i>Yoga au Quotidien</i>
13h15	Le yoga d'après André Van Lysebeth <i>École de yoga Van lysebeth</i>
14h15	Périnée et mouvement <i>Anatomyoga Geste Anatomique</i>
15h15	Yogaball® <i>Nandini</i>
16h15	Yin Yoga <i>Centre Tao - Paris</i>

## ESPACE GA

10h45	Yoga & Running <i>Coach de la Parisienne</i>
11h45	Méditation et estime de soi <i>Raja Yoga Meditation</i>
12h45	Constellations familiales
13h45	Kundalini Yoga : entre peur et compassion <i>Fédération Française de Kundalini Yoga</i>
14h45	La posture, une méditation active <i>Institut Français de Yoga</i>
15h45	Yoga du Système Hormonal© : la Ronde des Hormones - <i>Yoga Régénération</i> -
16h45	Massage sonore <i>Healing Sound et La Voie du Chant</i>

# LES EXPOSANTS ET LE PLAN DU YOGA FESTIVAL 2015

3HO CHATEAU ANAND .....K31

## A

ADI VAJRA SHAKTI YOGA .....K10  
 AKASHIC PRODUCTIONS.....I28  
 ALIAOM FORMATION YOGA THERAPIE .K7  
 ALLIANCE FRANCAISE DE YOGA ..... J8  
 ALMORA.....L2  
 AMSHA GUIDE DE L'AYURVEDA AU  
 KERALA..... H14  
 ANADEO.....J5  
 ANANDA MARGA-YOGA ET SERVICE  
 SOCIAL .....K17  
 ANATOMYOGA GESTE ANATOMIQUE.. H21  
 ART DE VIVRE YOGA DU SOUFFLE .....K21  
 ASSOCIATION FRANCAISE DE YOGA  
 IYENGAR@ ..... J16  
 ASSOCIATION MAJA CARDOT .....K20  
 ASSOCIATION POSTURES ..... H16  
 AU FIL DES SAVEURS .....G14  
 AYURVANA ..... H13

## B

BAGHI FAIR FASHION.....J28  
 BINDU - SPIRITUAL CLOTHING .....K33  
 BREATH OF FIRE ECO & YOGA FASHIONI7

## C

CENTRE CULTUREL DE YOGA  
 SATYANANDASHRAM .....i13  
 CENTRE DE RELATIONS CULTURELLES  
 FRANCO-INDIEN.....i9  
 CENTRE NATHALIE ..... J13  
 CENTRE-TAO PARIS.....J6  
 COACHING AUTOBIO ..... H3  
 COLLEGE NATIONAL DE YOGA .....L5  
 CONSTELLATIONS FAMILIALES.....J11  
 CULTURE YOGA.....K27

## D

DEPOLLUTION ENERGETIQUE ..... J15  
 DIVALI - SEJOUR EN FRANCE - AYUR-  
 VEDA ..... H27  
 DON DU CIEL .....I24

## E

ECOLE DE YOGA DU VISAGE..... G8  
 ECOLE DE YOGA VAN LYSEBETH..... H23  
 ECOLE INTERNATIONALE D'AYURVEDIC  
 YOGA MASSAGE ARYM ..... L1  
 EDITIONS AGAMAT ..... H4

## F

FEDERATION FRANCAISE  
 DE HATHA YOGA.....J2  
 FEDERATION FRANCAISE  
 DE KUNDALINI YOGA .....K29  
 FEDERATION FRANCAISE  
 YOGA ENFANT FFYE.....J3  
 FEDERATION FRANCAISE  
 YOGA THERAPIE.....i3  
 FEDERATION INTERNATIONALE  
 DU SAMADEVA .....i4

## G

GREENPEACE..... H29

## H

HATHA YOGA TRADITIONNEL .....K18  
 HEALING SOUND  
 ET LA VOIE DU CHANT.....K13  
 HEARTFULNESS .....I15

## I

INSTITUT DES ARTS DE LA VOIX  
 ET FNYS FEDERATION NATIONALE  
 DE YOGA DU SON..... G18  
 INSTITUT FRANCAIS DE VARMA YOGA. G4  
 INSTITUT FRANÇAIS DE YOGA..... H19  
 INSTITUT INTERNATIONAL DE YOGA ET  
 YOGATHERAPIE .....K6

## J

JUPITER FILMS.....K19

## K

KAVITA GARG - LANGUES  
 ET CULTURE DE L'INDE ..... H13  
 KRENN MICHELLE-HELENE ..... G10  
 KUNDA-YOGA RENCONTRE AVEC SOIG12  
 KUNDALINI YOGA ..... H28

## L

L'AVIS DU CORPS CENTRE DE YOGA...K4  
 LA MAGIE DES CHEVAUX.....i11  
 LA MEDITATION DES ANGES .....L17  
 LE JOURNAL DU YOGA.....J7  
 LES BEAUTIBETAINES .....J26  
 LES JARDINS DE CHLOE.....H7  
 LES RENDEZ-VOUS DE L'INDE..... G6  
 LLOYDIE DARNANVILLE BIJOUX ..... J10

## M

MANGALAM.....i10  
 MANGUE A L'AME.....i2  
 MARCHÉ MONDIALE POUR LE CLIMAT.K5  
 MEDITASSI -  
 YOGAS SECRETS DE BALI.....K1  
 MEDITATION DE TRANSMISSION .....G4B

## N

NATA YOGA MEDITATION ET CUISINE  
 VEGETALE ..... G20  
 NIDRA YOGA FOUNDATION ..... G26

## O

O LARMES DIVINES ..... H10  
 OMSENS LA MAISON  
 DES HUILES ESSENTIELLES BIO .....I8

## P

PRANNA JUS D'ARGOUSIER..... J12

## R

RAJA YOGA MEDITATION..... H8  
 RRRRAW LE CHOCOLAT CRU ..... G22  
 RYE ..... H6

## S

SACS DE YOGA SOLIDAIRES ..... G16  
 SAHAJA YOGA - MEDITATION .....i22  
 SELF-REALIZATION FELLOWSHIP .....K35  
 SHANTI-YOGA AYURVEDA CULTURE  
 INDIENNE.....J24  
 SHIATSU-REFLEXO  
 PSYCHO-ENERGETIQUE ..... J 21  
 SOL SEMILLA SUPERALIMENTS ..... G24  
 SOLEIL D'OR YOGA  
 CULTURE INDIENNE ..... H9

## T

TAPOVAN OPEN  
 UNIVERSITY YOGA-AYURVEDA..... H15  
 TENTE NATURE ..... H1  
 TERRE DU COEUR .....L25  
 TERRES ENCHANTEES..... H18  
 TIBET ART ..... K2  
 TRÉDANIEL ..... L9

## U

UN TEMPS POUR SOI..... H3  
 UNIVERS ORIGINE SYLVOTHERAPIA....L8  
 UNIVERS-CITE DU CORPS  
 ET DE L'ÊTRE .....I1

## V

VELLAI THAMARAI -  
 ECOLE DE YOGA ET AYURVEDA ..... J18  
 VITA COCO ..... H12  
 VIVRE-MIEUX.COM LAYAMA .....L0

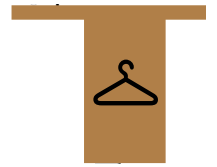
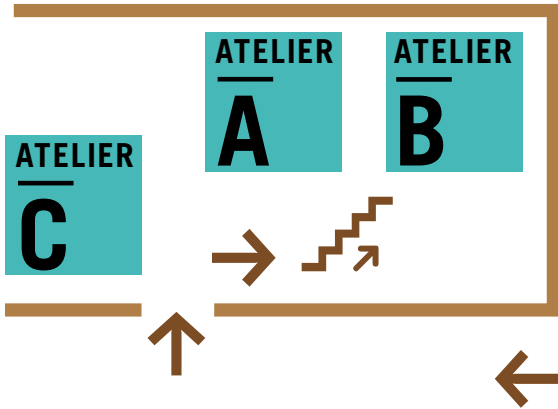
## Y

YOG'APLOMB .....i5  
 YOGA & CO ..... G16  
 YOGA AU QUOTIDIEN.....i5  
 YOGA CONNECT -  
 COURS DE YOGA EN LIGNE ..... H25  
 YOGA DOUCEUR.....i20  
 YOGA DOULA.....K16  
 YOGA DU RIRE ..... J17  
 YOGA DU SON - CHANT HARMONIQUEK23  
 YOGA EN PRISON .....K15  
 YOGA ESOTERIQUE INTEGRAL .....i17  
 YOGA ET VEDAS.....i18  
 YOGA KALARI AYURVEDA..... J12  
 YOGA REGENERATION ..... H5  
 YOGA SEARCHER ..... J14  
 YOGA VISION..... J4  
 YOGAMINI ..... K9  
 YOGI TEA ..... J22  
 YOOME .....i28

## Z

ZEN & GO VOYAGES BIEN ETRE ..... H2

Liste et plan des exposants  
 arrêtés le 14 octobre 2015.



→  
**VERS VIVEZ NATURE**