

# Pratiques et Rencontres



## yoga

### YOGA FESTIVAL PARIS

23 au 26 octobre 2015

Paris Event Center Porte de la Villette

[www.yogafestival.fr](http://www.yogafestival.fr)

## LE RENDEZ-VOUS ANNUEL DU YOGA EN FRANCE



**Plus de 10 000 personnes sont attendues**

**pour la 3ème édition du Yoga Festival Paris.**

Néophytes et pratiquants viennent respirer, méditer

et suivre des cours gratuits de yoga dans toute sa diversité,

avec les meilleurs professeurs, pendant 4 jours ;

écouter les conférences du Journal du Yoga, de la musique ;

se détendre autour d'une assiette vegan ;

se promener dans le Yoga Village des 120 exposants

à la rencontre des professionnels du yoga et de l'ayurvêda.

Et partager leur intérêt ou leur curiosité pour cette science

## LE YOGA ET LA MÉDITATION : SOLUTIONS ANTI-CRISE ET VALEUR REFUGE ?

**Avec plus de 2 millions de pratiquants en France selon la FNEY (Fédération nationale des enseignants du yoga), le yoga est devenu un phénomène social.**

On le retrouve dans les hôpitaux, les prisons, les écoles, dans la rue, dans l'entreprise, les maisons de retraite, chez soi.... Le phénomène est mondial.

**Il n'est pas nécessaire de rechercher une spiritualité pour pratiquer le yoga.** Même si le yoga est bien plus qu'un simple sport, beaucoup le pratique comme toute autre activité corporelle, dans le but d'éliminer le stress et de se sentir bien et

épanoui. Le yoga a de nombreux bienfaits et peut être considéré comme une médecine douce et globale, qui fait travailler aussi bien le corps que l'esprit.

Parce qu'il a pour but d'harmoniser notre vie intérieure et de favoriser la sérénité, **le yoga offre aussi une réponse à de plus en plus de personnes en quête de sens, et donc de bonheur.**



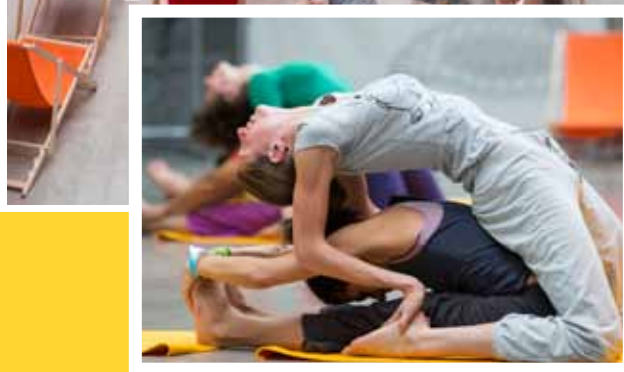
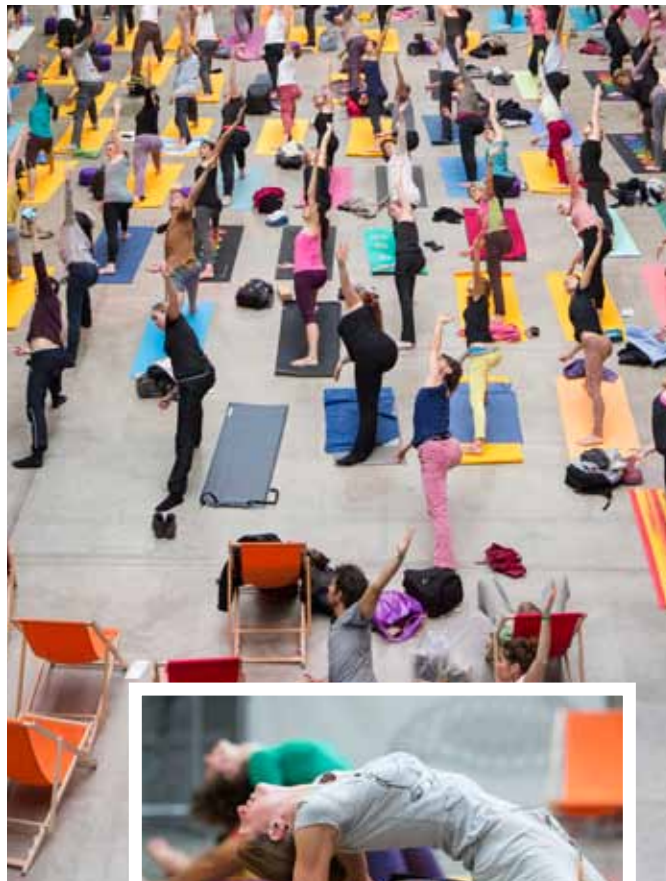
## L'ART DE VIVRE YOGIQUE

On parle de culture yoga. Les pratiquants témoignent du changement qu'opère leur pratique dans leur manière de vivre, de se nourrir, de consommer, de regarder la nature et d'être en bonne santé. **L'estime de soi grandit, la relation aux autres s'apaise.** C'est un autre rapport au monde qui naît où l'on souhaite peut-être moins mais de meilleure qualité. **Le Village des Exposants reflètera cette nouvelle manière de s'engager, dans la diversité des secteurs qui composent notre quotidien.**

## EXCEPTIONNEL

**Parce que le Yoga et le Bio visent à développer une harmonie entre l'homme et la nature, le Yoga Festival Paris est organisé conjointement avec le salon Bio Vivez Nature.**

Un hall unique et une entrée commune gratuite sur invitation. 45 000 visiteurs attendus !



## 2015 EN CHIFFRES

- du 23 au 26 octobre 2015
  - 10 000 visiteurs attendus
  - 80 cours gratuits tous niveaux, tous styles (3 espaces sur 400 m<sup>2</sup>)
  - 2500 m<sup>2</sup> de salon (120 exposants, centres, fédérations, associations, professionnels...)
  - 3000 m<sup>2</sup> à Paris
  - 20 styles de yoga
  - 28 conférences
  - 2 concerts
  - 57 ateliers d'approfondissement
- 1h30 sur 500 m<sup>2</sup> – 20€ (3 espaces calmes et lumineux)

**Programme, réservation et invitation sur [www.yogafestival.fr](http://www.yogafestival.fr)**

**YOGA FESTIVAL PARIS DU 23 AU 26 OCTOBRE 2015 AU PARIS EVENT CENTER, HALL B.**

**ADRESSE :** 20 avenue de la Porte de la Villette, 75019 PARIS.

**MÉTRO :** Porte de la Villette, **TRAM :** T3B, **BUS :** 150.

**HORAIRES :** Vendredi, samedi et dimanche de 10h30 à 20h00 et lundi de 10h30 à 18h30.

**ENTRÉE GRATUITE SUR INVITATION**

**PROGRAMME, RÉSERVATION ET INVITATION SUR [WWW.YOGAFESTIVAL.FR](http://WWW.YOGAFESTIVAL.FR)**



**VIVEZ YOGA EN OCTOBRE AU PARIS EVENT CENTER**  
**EN PARTENARIAT AVEC LE JOURNAL DU YOGA ET LE SALON BIO VIVEZ NATURE**

**Yoga**  
**YOGA FESTIVAL PARIS**  
23 au 26 octobre 2015  
Paris Event Center Porte de la Villette  
[www.yogafestival.fr](http://www.yogafestival.fr)

**Organisé par l'équipe du Journal du Yoga**, mensuel par abonnement, leader en France depuis 15 ans de l'information et du lien entre les professionnels du yoga et les pratiquants (35 000 lecteurs par mois). [www.lejournalduyoga.com](http://www.lejournalduyoga.com)

### CONTACT

**Renaud Cellier**  
[renaud.cellier@yogafestival.fr](mailto:renaud.cellier@yogafestival.fr)

### RELATION AVEC LES EXPOSANTS

**Alix De Neuville**  
[alix.deneuville@yogafestival.fr](mailto:alix.deneuville@yogafestival.fr)

**Pauline Lorenceau**  
[pauline.lorenceau@yogafestival.fr](mailto:pauline.lorenceau@yogafestival.fr)

### RELATION PRESSE ET MEDIA

**Ariane Prêtre**  
[Ariane@yogafestival.fr](mailto:Ariane@yogafestival.fr)

Yoga Festival Paris 2015 - 25 rue de la Grange aux Belles, Bte 38 - 75010 Paris  
Tél.+33(0)9 50 00 87 94 - [www.yogafestival.fr](http://www.yogafestival.fr) - [info@yogafestival.fr](mailto:info@yogafestival.fr)